

Leichtathletik

Ansprechpartner: René Weimann
Telefon: 0177-7058451
Trainingsbetrieb: Bezirkssportanlage Planetenring
Spartenbeitrag : 5,00€ pro Monat /10,00 € Familien

Platzzeiten Sommer (Oster-Herbstferien)

4-7 Jahre	Dienstag	16:30-17:30
	Donnerstag	16:30-17:30
7-11 Jahre	Dienstag	17:00-18:30
	Donnerstag	17:00-18:30
11-14 Jahre	Dienstag	17:30-19:00
	Donnerstag	17:00-18:30
14 Jahre und älter	Dienstag	18:00-19:30
	Donnerstag	18:00-20:00

Nach Absprache Freitag 18:00-19:30

Hallenzeiten Winter (Herbst-Osterferien)

Bis 10 Jahre	Realschule	Dienstag	16:30-18:00
	Hauptschule	Donnerstag	17:30-19:00
10-14 Jahre	Realschule	Dienstag	16:30-18:00
	Hauptschule	Donnerstag	17:30-19:00
Ab 14 Jahre	Realschule/GSC	Dienstag	18:00-20:00
	Realschule/GSC	Donnerstag	18:00-20:00

Leistungssport/ Trainingszeiten auf Anfrage
Nachwuchsförderung

Lauftreff Jugend, Erwachsene und Senioren
Ansprechpartner: Klaus-Dieter Harte
Telefon: 05131-96859
Samstag Parkplatz Garbsener Schweiz ab 8:00

Sportabzeichen Jugend (ab 6 Jahre) & Erw.

Ansprechpartner: Petra Adler
Telefon: 05137-75 933
Mai-Oktober Mittwoch 17:00-19:00 Sportanlage
Sondertermine für Schwimmen und Radfahren
unter www.gsc-garbsen.de

Ausdauersport

Ansprechpartner Bernd Schrader
Telefon: 0172 - 951 32 05
Lauftraining Sportanlage Mo 18:30 + 20:00
Radfahren Sa 10:30 /siehe Homepage
Schwimmen Do 20:00, Fr 18:00 + 19:00
Funktionsgymnastik/Krafttraining Di 20:00

Judo/Fitnessboxen für Frauen

Ansprechpartner: Alexandra Arndt
Telefon: 0178-50 48 651

Spie-Ra-Tu (4-6 Jahre) - Spielen-Raufen-Turnen

Dienstag	16:45-17:45 Uhr	Dojo Osterberg
Freitag	15:00-16:00 Uhr	Dojo Osterberg

Anfänger (bis 12 Jahre)

Mittwoch	16:30-18:00 Uhr	Dojo Osterberg
Freitag	15:30-17:00 Uhr	Dojo Osterberg

Fortgeschrittene

Montag	16:15-17:30 Uhr	GS Havelse
Mittwoch	18:00-19:30 Uhr	Dojo Osterberg

Jugendliche (ab 12 Jahre)

Montag	17:30-19:00 Uhr	GS Havelse
Mittwoch	19:30-20:30 Uhr	Dojo Osterberg

Fitnessboxen für Frauen

Montag	19:00-20:30 Uhr	GS Havelse
--------	-----------------	------------

Kosten (zusätzlich zum Vereinsbetrag)

Mattengeld/Judo (einmalig bei Aufnahme)	25,00 €
Verbandsbeitrag/Judo (Abbuchung März)	24,00 €
Spartenbeitrag pro Monat	5,00 €

Gesundheitssport

Ansprechpartner: Elke Schewe
Telefon dienstlich: 05137-8250461

Übungsgruppe Herzsport

Hauptschule Planetenring Donnerstag 18:45-19:45

Trainingsgruppe Herzsport

Hauptschule Planetenring Donnerstag 19:45-20:45

Präventionsgruppe Herzsport

Hauptschule Planetenring Donnerstag 20:45-21:45

Sport für Diabetiker

Ansprechpartner: Irene Grunwald
Telefon: 05137-77 178
Kleine Halle Saturnring Dienstag 16:30-18:00

Informationen



Garbsener Sport-Club 67 e.V.
Planetenring 9a
30823 Garbsen

Tel.: 05137-121 443

Vereinssitz und Geschäftsstelle
Sportheim Planetenring

Bürozeiten

Montag	09:30 - 12.30 Uhr
Donnerstag	14:00 - 16:00 Uhr

Sprechzeiten im Sportheim

Montag	17.00 - 18.30 Uhr
---------------	--------------------------

(außer in den Ferien)

E-Mail

verwaltung@gsc-garbsen.de

Trainingszeiten ändern sich.
Aktuelle Zeiten finden Sie auf
unserer Homepage unter:
www.gsc-garbsen.de



Vorstand

1. Vorsitzender: **Jörg Gossler**
0152-54039720

Mitgliedsbeiträge im Monat

Erwachsene	14,00€
Kinder/Jugendliche unter 18 Jahre	7,00€
Familien (Eltern & Kinder ohne eigenes Einkommen im Haushalt)	24,00€
Koronarsport	8,00€
Passive Mitglieder	8,00€
Auszubildende, Studenten, Schüler	9,00€
BFD und FSJ etc. mit regelmäßigem Nachweis	

Für Fußball, Turnen/Fitness, Leichtathletik, Handball, Ballett, Tanzen und Judo fallen zusätzliche Spartenbeiträge an. Es wird eine Aufnahmegebühr von 2,50€ erhoben. Für Mahnungen werden 3,50€ und für die Zusendung einer Rechnung wird 1,00€ berechnet. Eine Kündigung der Mitgliedschaft muss schriftlich vier Wochen vor Quartalsende erfolgen.

Fußball

Trainingsbetrieb: Sportplatz Planetenring
(Hallenzeitinfos im Rahmen des Trainingsbetriebs)
Sprechzeiten Mo und Di 17:00-19:00
Spartenbeitrag im Monat 6 € Erw. / 3 € Jugend
Passgebühr bei Aufnahme 30 €

Herrenfußball

Ansprechpartner: Frank Jäschke
Telefon: 0176-419 887 61
1. Herren Mi und Fr 19:00-20:30
2. Herren Do 19:00-20:30
Alt-Senioren 1 + 2 Mi 19:00-20:30
Ü32 Herren Di 19:15-20:45

Jugendfußball

Ansprechpartner: Jörg Gossler
Telefon 0152-54039720
Passgebühr bei Aufnahme 15 €

B-Jugend männlich Di 17:45-19:15
Do 17:30-19:00
D-Jugend männlich Di 17:30-19:00
G-Jugend männlich Mi 16:30-17:30
Schulprojekte
F-Jugend männlich Di 17:30-19:00
Fr 16:30-18:00
E-Juniorinnen Di 17:30-19:00
Fr 16:30-18:00

Turnen/Gymnastik/Fitness

Ansprechpartner: Petra Adler
Telefon: 05137-75933
Spartenbeitrag für Erwachsene /Kinder 4 €/2€

Angebote für Kinder

Turnen 3-4 Jahre
Donnerstag 17:00-18:00 Uhr Kleine Halle Saturnring
Turnen 5-6 Jahre
Mittwoch 16:00-17:00 Uhr Große Halle Saturnring
Turnen 7-8 Jahre
Mittwoch 17:00-18:00 Uhr Große Halle Saturnring
Turnen ab 9 Jahre
Mittwoch 18:00-19:00 Uhr Große Halle Saturnring
Turnen 1-2 Jahre mit Mutter/Vater
Donnerstag 16:00-17:00 Uhr Große Halle Saturnring

Gymnastik für Männer

Montag 18:00-19:00 Uhr Kleine Halle Saturnring

Angebote für Frauen und Männer

Gymnastik

Montag 17:00-18:00 Uhr Kleine Halle Saturnring
Mittwoch 18:00-19:00 Uhr Kleine Halle Saturnring
Donnerstag 18:00-19:00 Uhr Kleine Halle Saturnring
Donnerstag 19:00-20:00 Uhr Kleine Halle Saturnring

Kräftigung und Dehnen

Montag 19:00-20:00 Uhr Hauptschule
Montag 20:00-21:00 Uhr Hauptschule

Step-Aerobic

Mittwoch 18:00-19:00 Uhr GS am Kleegrund

Moderne Fitnessangebot

Mittwoch 19:00-20:00 Uhr GS am Kleegrund

Fitness aus Fernost

Dienstag 18:00-19:15 Uhr Dojo GS Osterberg

Entspannung und Stresskompetenz

Dienstag 19:15-20:30 Uhr Dojo GS Osterberg

Tanzen

Ansprechpartner Oliver Busjahn 0151-51927030
Spartenbeitrag im Monat 9 €

Bauchtanz/oriental. Tanz Fr 18:00-19:30 Saturnring
Standard Basic Mi 19:00-20:30 Saturnring
Standard Advanced Mi 20:30-22:00 Saturnring

Discodance

Ansprechpartner Kim Raffert k.raffert@gmx.de
Spartenbeitrag im Monat 9 €

Kindertanzen Do 15:30-17:30 Dojo Osterberg
Wettkampftraining Mi 19:00-21:00 JKG
Wettkampftraining So 11:00-15:00 Saturnring

Handball

Ansprechpartner: Patrick Zergiebel
Telefon: 0176-64 32 56 19
E-Mail: zergiebel@handball.gsc-garbsen.de
Spartenbeitrag : 5 € Erw./4 € Jugend /2 € Kinder bis 6 J.

1. Herren Dienstag 20:00-22:00 Realschule
Donnerstag 20:00-22:00 IGS
2. Herren Dienstag 20:15-22:00 IGS
Donnerstag 19:00-20:30 Rudolf-Harbig
3. Herren Dienstag 20:15-22:00 IGS

1. Damen Mittwoch 20:00-22:00 IGS
2. Damen Mittwoch 20:00-22:00 IGS

A-Junoren Montag 20:00-22:00 IGS

Mittwoch 20:00-22:00 Realschule

C1-Junoren Dienstag 17:30-18:45 IGS

Freitag 19:30-21:00 Hauptschule

C2-Junoren Mittwoch 18:45-20:00 IGS

Freitag 14:30-16:30 Hauptschule

D-Junoren Mittwoch 17:30-18:45 IGS

Freitag 14:30-16:30 Hauptschule

E-Junoren Freitag 16:00-18:00 IGS

A-Juniorinnen Montag 19:30-22:00 Hauptschule

Mittwoch 18:00-20:00 IGS

B-Juniorinnen Dienstag 18:45-20:15 IGS

Freitag 18:00-19:30 Hauptschule

C-Juniorinnen Montag 18:00-19:30 Hauptschule

Mittwoch 18:30-20:00 Realschule

D-Juniorinnen Montag 18:30-20:00 IGS

Donnerstag 18:00-20:00 IGS

E-Juniorinnen Mittwoch 17:00-18:30 Hauptschule

F-Jugend1(6-8J.) Freitag 16:30-18:00 IGS

F-Jugend2(6-8J.) Freitag 16:00-18:00 IGS

Mini-Minis (3-5J.) Donnerstag 16:00-17:30 GS Osterberg

Ballett

Ansprechpartner: Marion Hachmeister
Telefon: 0511-757637

Spartenbeitrag: pro Monat 4,00€

ab 5 Jahre Realschule Freitag 14:45-15:30

7-9 Jahre Realschule Dienstag 16:00-17:00

8-10 Jahre Realschule Freitag 15:30-16:30

10-13 Jahre Realschule Freitag 16:30-17:30

Fortgeschrittene Realschule Dienstag 17:00-18:00

Fortgeschrittene Realschule Freitag 17:30-18.45